



**VACANCES
EN AQUITAINE**
LES SUMMER CRUSHES
DES INFLUENCEUSES

**BELLA
HADID**
NOUVELLE
FEMME FATALE

**ENQUÊTE
SUR
UN TABOU**
QUAND
LES LESBIENNES
ÉPOUSENT
UN HOMME

RENCONTRE AVEC
...
...
... ET TOUS

MODE
SPARTIATES,
MULES, BALLERINES
LES REINES DU CHIC
SE METTENT AU PLAT

PSYCHO
POURQUOI IL FAUT
RÉAPPRENDRE À
PERDRE SON TEMPS

M 01648 - 3836 - F: 2,40 €



HEBDOMADAIRE 28 JUIN 2019 FRANCE METROPOLITAINE 2,40 €

elle.fr

LIFESTYLE

ISABELLE MAMAN BLOGUEUSE *

Isabelle, 39 ans, est la maman de Louis et Antoine, 11 et 7 ans. Sur son blog et sur Instagram, elle aime partager ses balades en famille, ses bonnes adresses, sa passion pour les vélos cargos ou les jolies décors de maison, comme la sienne dans le quartier des Chartrons. Côté boulot, elle tient, avec son mari, une agence de communication digitale. Le couple s'est par ailleurs récemment lancé dans une « belle aventure » avec la rénovation d'une cabane sur pilotis sur le lac de Lacanau. Un lieu merveilleux à l'esprit nordique que l'on peut louer pour les vacances ou le temps d'un week-end slow (lacanau-lodge.com).

SES BALADES NATURE EN FAMILLE

Au Teich « Nous aimons la réserve ornithologique du Teich pour observer les oiseaux sauvages. On n'oublie pas ses jumelles, ou on les loue sur place, pour bien voir les volatiles. Il y a un espace restauration mais on peut également amener son pique-nique. Le parc est très joli et intéressant. Les enfants ont particulièrement aimé les cabanes d'observation ! »

Route du Port BP 11, Le Teich (33).
reserve-ornithologique-du-teich.com

À Lacanau Océan « Une balade en pinasse pour découvrir le lac de Lacanau avec l'organisateur de croisière Robinson. »

Robinson. 22, allées Pierre-Ortal, Lacanau Océan (33). robinsonlacanau.com

SES REPAS VÉGÉ SUR LE SABLE

À Lacanau Océan « Direction la plage sud de Lacanau (plus sauvage) et le Rainbow Café, une cabane sur la dune, face à l'océan, où nous aimons aller déjeuner ou boire un verre le soir pour admirer le coucher de soleil. Les enfants peuvent s'amuser en toute liberté, la cuisine y est très fraîche (des bowls, salades...) : c'est parfait pour l'été, et pour moi qui suis végétarienne ! »

Rainbow Café. 11, rue des Écureuils, Lacanau-Océan (33). facebook.com/surladune/

Au cap-Ferret « Le traditionnel Chez Hortense, au Cap-Ferret, avec sa vue magnifique. »

Chez Hortense. Avenue du Sémaphore, Lège-Cap-Ferret (33). Tél. : 05 56 60 62 56.

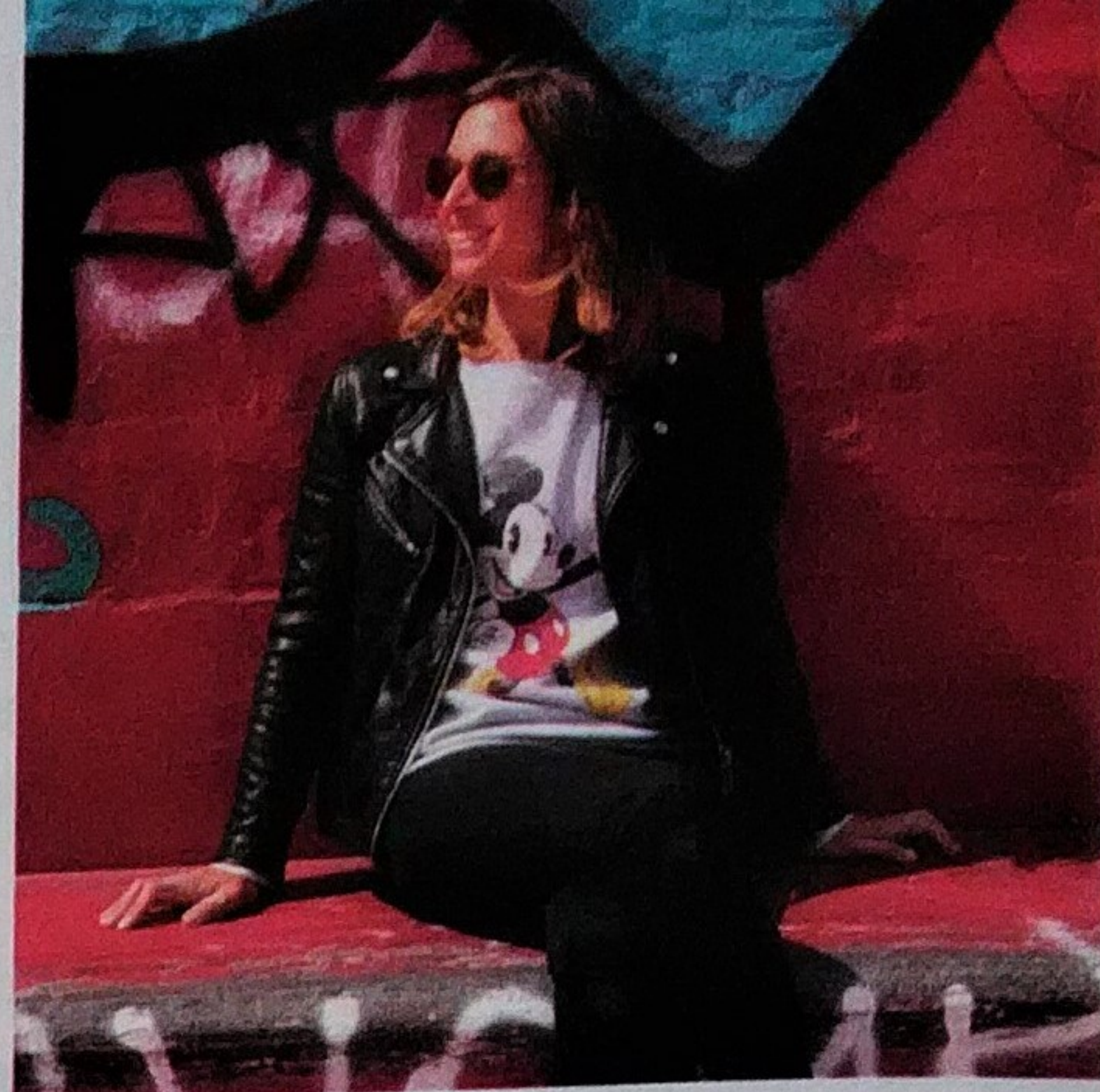
SES GLACES PRÉFÉRÉES

À Lacanau Océan « La gourmandise de l'été incontournable, ce sont les glaces d'Ô Sorbet d'amour. On privilégie cette maison régionale et artisanale pour la qualité de ses produits. C'est devenu une habitude, notre petit rituel. J'aime les grands classiques, comme leur parfum chocolat, toujours un régal ! Il y a plusieurs adresses de l'enseigne sur la côte : à Lacanau, Cap-Ferret, Arcachon, Andernos... »

Ô Sorbet d'amour. 1, allée Pierre-Ortal, Lacanau Océan (33). osorbetdamour.fr/osda

À Lège-Cap Ferret « Les délicieuses chouquettes de la boulangerie Chez Pascal, appelées "Dunes blanches". »

Chez Pascal. 46, route du Cap-Ferret, Lège-Cap Ferret (33).



SES AUBERGES ON THE BEACH

À Soorts-Hossegor « On emmène toute la tribu dans l'auberge de jeunesse Jo & Joe, à Hossegor, et on prend une chambre XL pour être tous ensemble. La décoration est sympa, et j'aime les grandes tablées, l'esprit simple et convivial, l'ambiance un peu roots. Et le prix est accessible ! À 5 min de la plage. »

Jo & Joe. 458, avenue de Gaujacq, Soorts-Hossegor (40). joandjoe.com

À Seignosse « Le village Naturéo, à Seignosse. De jolies cabanes en bois, pas loin de la plage. »

Naturéo. Avenue des Tucs, Seignosse (40). natureo-seignosse.com

SES SORTIES LOISIRS AVEC SA TRIBU

À Gujan-Maestras « On aime bien aller au parc La Coccinelle, à Gujan-Mestras, sympa pour tous les âges. On peut caresser et nourrir des bébés animaux, et il y a aussi des attractions à sensations fortes. Le parc est agréable, ombragé, il y a une aire de pique-nique et des jeux d'eau pour les jours de chaleur. »

La Coccinelle. La Hume, parc de loisirs, Gujan-Mestras (33). la-coccinelle.fr

À Capbreton « L'île aux Pirates, un parc de loisirs thématique où l'on paie à l'attraction. »

L'île aux Pirates. quai Notre-Dame, Capbreton (40).

SES RESTAURANTS ENTRE AMIS

À Notre-Dame-de-Capbreton

« Chez Minus, à Capbreton, est un passage obligé, idéal entre amis ! On aime les grandes tablées et la carte simple (moules frites, gambas et sardines) : on s'en lèche les doigts, c'est très bon ! C'est un lieu cool, sans chichis et pas très cher. On peut aussi commander à emporter. »

Chez Minus. Avenue Notre-Dame-de-Capbreton, Capbreton (40). Tél. : 05 58 41 74 81. chezminus.fr

À Cazaux « Chez Juliette, une paillote sur le lac de Cazaux où les enfants peuvent jouer sur le sable. » ○ ○ ○

Plage de Laouga, Cazaux (33), facebook.com/chezjuliette.cazaux

*zaza-home.com

